

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 06.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	580	67,8	504,42	13,74	14,49	78,93	
<u>обед</u>							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	94,94	837,44	24,29	35,45	107,17	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	280	40	477,29	8,96	11,17	79,44	
Итого за день:			1 819,15	46,99	61,11	265,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.02.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	82	554,37	15,21	15,09	88,93	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	971	98	1 030,41	30,22	35,46	144,94	
Итого за день:			1 584,78	45,43	50,55	233,87	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.02.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	580	71	504,42	13,74	14,49	78,93	
обед							
Салат "Витаминный"	60		67,18	0,92	4,05	6,62	45
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	861	91,74	862,45	25,46	33,30	111,20	
Итого за день:			1 366,87	39,2	47,79	190,13	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.02.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	71	554,37	15,21	15,09	88,93	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	971	91,74	1 030,41	30,22	35,46	144,94	
Итого за день:			1 584,78	45,43	50,55	233,87	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

г. _____

Ген. директор _____

должность _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 06.02.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	78,86	554,37	15,21	15,09	88,93	
обед							
Салат "Витаминный"	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
Итого за обед	1 021	110,42	1 252,4	41,40	45,66	166,30	
Итого за день:			1 806,77	56,61	60,75	255,23	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир